

**AVANTOSAUNA****Kausimaksu on 80 €**Nurmijärven Ladun jäsenille  
ajalle **2.11.2016 – 23.4.2017**.Kausimaksun voi maksaa  
käteisellä ke 2.11. ja su 6.11.  
tai pankkisiirrolla.**Kertamaksu jäseniltä 6 €,  
ei-jäsenet 8 €,  
lapsilta ei maksua.**Mehu sisältyy hintaan  
(oma muki mukaan).

## Talvi saapuu, aloitamme avantosaunatoiminnan yhdessä!

Avantosaunan paikka on entinen eli Hyvinkään seurakunnan leirikeskus, Sääksjärventie 146, Kiljava. Kausi alkaa keskiviikkona marraskuun 2. päivä 2016 klo 17.00. Saunat ovat lämpiminä sunnuntaisin klo 15.00 – 19.00 ja keskiviikkoisin klo 17.00 – 21.00.

*Saunavuoroja kertyy yhteensä 47, joista sunnuntaivuoroja on 22 ja keskiviikkovuoroja 24. Grillituli on takahuoneessa, jossa on mukava seurustella, kuulla kuulumisia ja tietenkin paistella makkaraa.*

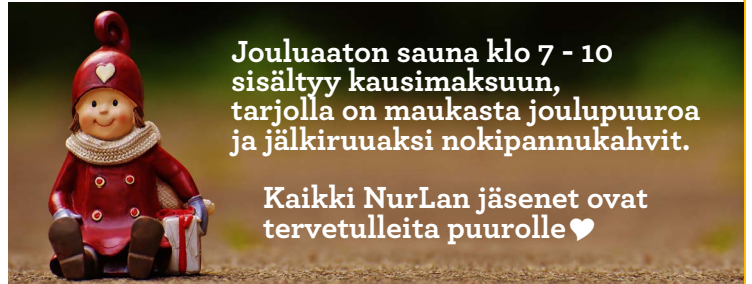
*Saunat lämmitetään talkoilla, mukaan voi vielä ilmoittautua, toivomme sankoin joukoin osallistumista!*

**MAASTOPYÖRÄILY JATKUU!!**

Viikkopyöräilyt jatkuu maanantaisin ja extralenkki keskiviikkoisin aina Rajamäellä (säätövarauksella). 5.11.2016 klo 11-15 kokoontumisajo Nurmijärven ladun mökille, lisätietoja tapahtumakalenterista.

Jouluaaton sauna klo 7 - 10 sisältyy kausimaksuun, tarjolla on maukasta joulupuuroa ja jälkiruuaksi nokipannukahvit.

Kaikki NurLan jäsenet ovat tervetulleita puurolle ♥



## Hallimelonta alkaa Rajamäen uimahallissa 29.10 klo 8.00

Nurmijärven Ladulla on hallissa kahdeksan koski- ja poolokajakkaa, melat, aukkopeitot ja melontaliivit. Hallilla on mahdollista käyttää myös omaa kajakkia, kunhan se on pesty huolellisesti. Hallimaksu on perusosaltaan normaali uintimaksu, joka suoritetaan hallin kassalla. Eri lippulajeista ja hinnoista saa lisätietoa Rajamäen uimahallin nettisivuilta.

Uintimaksun lisäksi melontavuoron vastaava kerää hallikauden alussa kausimaksun, joka on Nurmijärven Ladun jäseniltä 10 euroa koko talvi-

kaudelta (11 harjoituskertaa). Muilta osallistujilta kausimaksu on 20 euroa.

Hallimelontaa voi tulla kokeilemaan myös kertamaksulla, joka on Nurmijärven Ladun jäseneltä 3 euroa ja muilta 5 euroa. Ensimmäinen kertamaksu hyvitetään, jos päättyy maksamaan myöhemmin kausimaksun.

Hallimelonnin ohjaajina toimivat Teemu Karttunen ja Outi Narinen.