



Nurmijärven
Latu ry

NURMIJÄRVEN LATU RY

JÄSENKIRJE • huhtikuu • 2016



Maastopyöräilyä 6.4.2016

Nurmijärven Ladun maastopyöräilykausi aloitetaan keskiviikkona 6.4. Klo 18 Rajamäen liikuntapuiston parkkipaikalta.

Kyseessä ohjattu yhteislenkki jo maastoajamisen perusteet hallitseville. Ajetaan noin 1,5 - 2 tunnin lenkki Rajamäen maastoissa.

Rauhallinen kevään aloitus. Kaikki pysyy mukana tahdissa. Kypäräpakko.

*Lisätietoja Hannu,
puhelin 040 822 0694.*

Maastopyöräilyaosto

Valkjärvisoutu 22.5.2016 klo 10

Ilmoittautuminen Valkjärvisoutuun on avattu. Lisätietoja Keijo West, puh. 040 511 1122, sekä Nurmijärven Ladun tapahtumakalenteri.



Katso lisää tietoa tapahtumista www.nurmijarvenlatu.fi

Kevätretki Tampereelle!

Pirkanmaan Talviuintitapahtuma viettää 20 -vuotistaivalta
lauantaina 9.4 alkaen klo 12 Kaupinojan saunalla

Kisauinnit: Radalla kierretään poiju, tyylinä rintauinti.
Matka noin 25 m. Ratoja on kaksi.

Päähine pakollinen, hauskin palkitaan!

SARJAT:

A alle 20 v

B 20 – 29 v

C 30 – 39 v

D 40 – 49 v

E 50 – 59 v

F 60 – 69 v

G 70 v –

Norpat: 25 m ilman ajanottoa

Kuutit: kasto



Reissuun lähdetään:

Nurmijärven kk Parkkimäen urheilukentältä,

Urheilutie, klo 9.00 bussilla, Petri toimii kuljettajana.

Reitti **Rajamäki – Herunen – Hyvinkää – Riihimäki –**

Hämeenlinna – Tampere. Kotiinlähtö kisapaikalta noin klo 15.00 – 15.30.

Ilmoittautumiset 4.4. mennessä

Terttu Pietilänaho 050 320 2506

tai terttu.pietilanaho@gmail.com

Osallistumismaksu:

kilpasarjassa 30€

kuutit ja norpat 25€

Maksu kerätään bussissa.

Tervetuloa Kaupinojan kevääseen!

Toivottaa Tampereen Talviuimarit, Avantouintiseura Norppa, Suomensaaren Avantouimarit
www.talviuimarit.fi/kaupinojan-sauna

Katso lisää tietoa tapahtumista www.nurmijarvenlatu.fi



Nurmijärven Latu järjestää yhdessä Suomen Ladun kanssa

”Tutustu maastopyöräilyyn” -Cube-kiertueen

Nurmijärven Kiljavalla

keskiviikkona 20.4.2016, klo 18 - 21

Suomen Latu ja Cuben maahantuojat R-tech mahdollistavat maastopyöräilykurssin myös heille, joilla ei ole vielä omaa pyörää!

Maastopyöräily tutuksi on yhden illan mittainen ohjattu lajitutustuminen. Tapahtuma on suunnattu ensisijaisesti uusille maastopyöräilyä kiinnostuneille aikuisille, joilla ei vielä ole omaa maastopyörää. Ohjelman kesto noin 2½-3 tuntia ja ohjaajina toimivat Suomen Ladun koulutetut maastopyöräilynohjaajat. Osallistujien käytettävissä on 12 laadukasta Cube-maastopyörää.

Sääksissä, Hyvinkään srk

(rantasaunalla Sääksjärventie 146)

Sunnuntaina 10.4.2016 klo 14

Katselemme SM – Lohjan talviuintien 2016 videoita.
Satu Lamminen on kuvannut NurLan osanottajat.

Oiva tilaisuus tutustua SM -talviuintikisoihin! Seuraavat kisat 3 – 5.2.2017 Savonlinnassa Tanhuvaaran Urheiluopistolla
Talviuinnin MM-kisat pidetään 2018 Tallinnassa (kisat joka toinen vuosi)

Paikalla kisoihin osallistuneita kertomassa kokemuksista.

Sunnuntaina 24.4.2016 klo 15 - 19
kevään viimeinen
perinteinen avantosaunavuoro

Ulkogrillillä tulet, makkaraa myynnissä voi myös ottaa omat.
Arlan tuotemaistiaisit

ARPAJAISET

Arpajaisvoittoja otetaan vastaan saunalla.
Päävoittona arvotaan avantokausi: syksy 2016 - kevät 2017!

Keskiviikkona 27.4
klo 17.00

perinteiset rantatalkoot,
laiturin asennus, piha alueen siivousta.
Saunotaan, uidaan, grillataan ja suunnitellaan seuraavaa kautta.