



Nurmijärven Laitos

Toimintakertomus 2018

YLEISTÄ

Nurmijärven Latu ry:n toiminnan muodostaa virkistys-, luonto- ja kuntoliikunta. Toiminnan pääalueita ovat maastopyöräily, melonta, polkujuoksu, retkeily ja talviuinti. Yhdistys seuraa toimintamuotojen kehitystä ja ottaa tarvittaessa kantaa alueen virkistys-, luonto- ja kuntoliikuntaa edistäviin hankkeisiin. Yhdistyksen jäsenmäärä kasvoi 269 jäsenellä vuoden 2018 aikana ja vuoden lopussa jäseniä oli 1377.

HALLINTO JA TALOUS

Nurmijärven Ladun hallitus huolehtii toiminnan organisoinnista. Puheenjohtajana toimi 2018 Timo Pasanen, varapuheenjohtajana Keijo West ja sihteerinä Sanna Puhakka. Muut jäsenet olivat toimintavuonna: Hannu Kurppa, Susanna Sihvo, Eero Lounela, Pekka Palm, Pirkko Aittamaa, Terttu Pietilänaho, Marja Louhivaara, Anne Kivilehto ja varajäsenet: Hannu Malinen sekä Pia Hytönen. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana keskimäärin kerran kuussa kesäkuukausia lukuun ottamatta. Yhdistyksellä oli 2018 kaksi varsinaista kokousta, kevät- ja syyskokous. Hallituksen lisäksi yhdistyksellä on maastopyöräily-, melonta-, polkujuoksu, retkeily- ja talviuintijaostot. Jaostojen toimintaa organisoivat nimetty vetäjä ja ne kokoontuvat tarvittaessa.

Turvallisuusasioita koordinoi erikseen nimetty turvallisuusvastaava. Turvallisuuskoulutusta annetaan uusille hallituksen jäsenille ja jaostojen vetäjille.

Yhdistyksen tulot muodostuivat 2018 jäsenmaksuista, avustuksista, erilaisista kurssi- tai osallistumismaksuista ja kaluston vuokrista.

Menot syntyivät vuokrista, osallistumismaksuista, kalustohankinnoista, ilmoituksista ja jäsentiedotteista sekä erilaisista hallinnollisista kuluista (mm. kokouskulut, postitus ym.).

Nurmijärven Latu osallistui Suomen Ladun alueellisiin ja valtakunnallisiin tapahtumiin, kokouksiin ja koulutuksiin toimintakertomuksessa kerrotun mukaisesti. Koulutuksiin osallistuivat kokouksissa sovitulla tavalla ladun aktiivijäsenet, jotka sitoutuvat toimimaan retkien vetäjinä ja kurssien ohjaajina.

Vuoden 2018 aikana yhdistys oli mukana järjestämässä Angry birds go snow-tapahtumaa, jossa vieraili noin 2000 osallistujaa ja talkoolaisia oli tapahtumaa toteuttamassa yhteensä noin 40 latulaista. Myös Nurmijärven seurakunnan kanssa järjestetty Yhdessä-vaellustapahtuma oli menestys. Osallistujia oli mukana 120 ja talkoolaisia kolmisenkymmentä. NurLa osallistui myös Maanpuolustuspäivään.

MAASTOPYÖRÄILY

Yhteyshenkilö Hannu Malinen

Jaoston muodostivat vuonna 2018 Hannu Malinen, Matti Tikkanen, Jarkko Aula ja Pasi Moisio. Ohjaajina toimivat kaudella 2018 Hannu M, Jarkko A, Matti T ja Mika Julkunen. Arttu Puotsaari oli parilla lenkillä apuohjaajana.

Jaosto on viestinyt viikkolenkeistä ja tapahtumista Nurmijärven Ladun kotisivulla, tapahtumakalenterissa ja Facebook-ryhmässä, myös Nurmijärven uutisten ja Nurmijärven kunnan tapahtumakalenteria on käytetty. Lisäksi yhtenä sisäisenä kanavana on aktiivisesti käytetty Messenger/ Facebook - yksityisryhmää aktiivisemmalle maastopyöräilyjoukolle, sekä jaoston WhatsApp -ryhmää.

Viikkopyöräilyt

Maastopyöräilyjaoston toiminnan rungon muodostivat viikkopyöräilyt, jotka aloitettiin huhtikuun alussa 9.4.2018 ja viimeinen virallinen viikkopyöräily pidettiin 1.11.2018.

Viikkopyöräilyjä järjestettiin pääsääntöisesti kerran viikossa maanantaisin. Joillakin viikoilla ajettiin myös toinen lenkki, joka oli torstai-iltaisina.

Viikkopyöräilytapahtumia vuonna 2018:

27 kertaa, joissa oli osallistujia (osallistumiskertoja) yhteensä 310.

Osallistujista pääosa oli aikuisia, mutta alle 19 vuotta vanhoja oli myös mukana noin 20 suoritusta. Viikkopyöräilyjä ei järjestetty heinäkuun aikana. Viikkopyöräilylenkin keskipituus oli 14,5 km, joten 27 tapahtumassa ajettiin siten yhteensä 4350 km.

Maastopyöräilytapahtumat

Maastopyöräilyjaoston muihin tapahtumiin osallistui yhteensä noin 120 henkeä.

Tapahtumia järjestettiin seuraavasti:

1. Valkjärven ympäriajoa Hela-Valkjärvi, 15 osallistujaa, 2 ohjaajaa.
2. Maastopyöräilyjaosto järjesti Sääksjärven maastoissa "Tutustu maastopyöräilyyn", eli opastusta aloittelijoille ja vähän ajaneille. Paikalle oli järjestetty maastopyöräilyyn tekniikkarata ja ajettiin maastolenkki. Tapahtuma keräsi 13 osallistujaa ja ohjaamassa oli 5 henkeä.
3. Syyskuussa järjestettyyn Rajamäki-Usmi-Hyvinkää Rajamäki MTB:n maastopyöräilyretkelle osallistui 9 henkilöä, 2 ohjaajaa.

4. Syyskuussa osallistuimme omalla joukolla Poronpolkaisuun, eli Poronpolun maastopyöräilytapahtumaan. Mukana oli noin 15 nurlalaista.

Tammi- helmi- maalis-, marras – ja joulukuussa ajoimme talvikauden tapahtumat. Talviajan kuukausilenkin Sääksin maastoissa ja samalla pidimme maastopyöräilijöiden pikkujoulut joulukuussa. Näihin tapahtumiin osallistui yhteensä 60 henkilö. “Vuoden konkeloija 2018” eli NurLa:n vuoden maastopyöräilijäksi valittiin Hanna Hernetkoski.

Tämän lisäksi olemme osallistuneet yksityisesti erilaisiin pyöräilytapahtumiin. Mm. jaoston vetäjistä iso osa osallistui Rajamäen Evoc-maastopyöräilytapahtumaan ja vetäjä Matti Tikkanen myös mm. Aulanko ajoon, sekä Tahko MTB-tapahtumaan.

Ulkopuoliset ohjaustilaisuudet ja muut tilaisuudet

Syyskuussa 2018 Hannu Malinen osallistui ohjaajana Suomen Ladun osastolle Evo-MTB- ja polkujuoksutapahtumassa. Hannu toimi turvapyöräilijänä maastopyöräilytapahtumassa osallistuen siten myös itse tapahtumaan.

Jarkko Aula oli apuohjaajana Kiilopään MTB-tapahtumassa syyskuussa. Julkusen pariskunta toimi turvapyöräilijöinä Liikkuva seurakunta tapahtumassa.

Matti Tikkanen on NurLa:n toiminnan lisäksi ollut aktiivisesti mukana Rajamäen Kehityksen maastopyöräilytyössä.

Hannu Malinen osallistui ohjaajien 2-päiväiseen koulutustilaisuuteen marraskuussa Solvallassa Espoossa.

Hannu Malinen ja Matti Tikkanen vierailivat Virossa maastopyöräilytapahtumassa kesäkuun alussa. Vierailua oli järjestämässä Tallinnassa viime vuoden asunut Maastopyöräilyjaoston vuoden 2018 ”ulkojäsen” Pasi Moisio.

MELONTA

Yhteyshenkilö Susanna Sihvo

Talvikaudella hallimelontaa järjestettiin 10 kertaa Rajamäen uimahallissa. Kävijöitä vuoroilla on ollut 14-25 henkilöä, yhteensä 182 henkilöä. Tuus-Melajat, Sipoon Kanoottiklubin ja Jyryn melajat osallistuivat myös aktiivisesti hallimelontaan. Keskiviikkomelontaa järjestettiin touko-elokuussa Sääksissä kahden ohjaajan vetämänä 17 kertaa. Keskiviikkomelontaa osallistui 3-15 melojaa. Osallistumiskertoja oli kesän aikana yhteensä 135 ja kilometrejä kertyi noin 950.

Melontataitoisten jäsenten itsenäisiä melontakertoja Sääksissä oli 142 kertaa ja kilometrejä kertyi lähes 1000.

Melonnan koulutus

Kesällä 2017 järjestettiin 3 SUP-kurssia, kurssilaisia oli yhteensä 27 henkilöä. EPP1 tason melonnan peruskursseja järjestettiin kolme, kurssilaisia oli yhteensä 38 henkilöä ja ohjaajia eri kurssipäivinä 4-8 henkilöä.

Melonnan retkikurssi järjestettiin keväällä ja kolme kurssilaista uskaltautui myös kurssin päätösretkelle.

Uusia kouluttautuneita melontaohjaajia saatiin kaksi, Raimo Härkönen ja Ari Nivalainen.

Retket ja tapahtumat

Suomi Meloo-viestiin reitille Kuopio-Imatra 9.-16.6. osallistuttiin viiden melojan voimin. Kuutamomelontaan 25.9. Sääksissä osallistui 5 melojaa. Retkellä ihasteltiin täysikuuta ja kokeiltiin pimeässä melomista.

Perhemelontaa järjestettiin neljä yleistä tapahtumaa, joihin osallistui 28 lasta ja 28 aikuista. Perhemelontaa varten hankittiin Eteläisen Maaseudun Osaajat = EMO ry:n tuella kaksi suuriaukkoista kajakkia.

Asiakasmelotuksia ja ohjattua melontaan tutustumista järjestettiin kahdeksan kertaa.

Osallistujia tapahtumissa oli 94 henkilöä. Kaksi asiakasmelotuksista oli perhemelontatyypisiä ja lapsia osallistujista oli 27. Lisäksi Nuku Yö Ulkona-tapahtumassa perheet pääsivät kokeilemaan melontaa.

Kesän aikana järjestettiin ohjattuja melontaretkiä. Kernaalan järven päiväretkelle osallistui 7 melojaa ja Repoveden yön yli -retkelle osallistui 8 melojaa.

POLKUJUOKSU

Yhteyshenkilö Sanna Puhakka

Ohjattuja polkujuoksulenkkejä juostiin 3.1.2018 alkaen. Toiminta oli säännöllistä ja taukoja pidettiin pääasiassa vain säästä johtuvista syistä: viikko 9 kova pakkanen, 18.3. - 8.5. polut olivat keväällä huonokuntoisia, 13.7. – 14.8. kuuma hellekesä.

Lenkkikertoja oli yhteensä 56, joihin mahtui seuraavia teemoja:

- lajiin tutustuvien lenkkejä (ohjeistusta sekä rauhallinen lenkki 5-7 km)
- matalan kynnyksen lenkkejä (kevyemmällä vauhdilla n. 6 km)
- peruslenkkejä (7-8 km)
- mäkitreenejä sauvoja apuna käyttäen

Näiden lisäksi erikoisteemoja olivat:

- Ystävänpäivänä juostiin sydämen muotoinen lenkki sekä herkuteltiin yllätyksenä lenkin lomassa kuumaa kaakaota ja vaahtokarkkeja
- Malminkartanon mäkitreenit
- Yhteislenkki Sipoonkorvessa 12 km Silja Vuohensillan vetämänä
- Pirkkolassa Helsinki City Trail- tapahtuman harjoituslenkki 11 km
- Nuku yö ulkona -tapahtuman ohessa järjestetty polkujuoksulenkki Märkiön ympäri
- "Itsenäisyyspäivän etkot" pidettiin Kiljavan leirikeskuksessa ja silloin sai kiertää 2,2 km lenkkiä 2,5 tunnin ajan haluamansa määrän.

Lenkkien pituudet olivat noin 6-8 km. Pidempiä 11-14 km lenkkejä järjestettiin kuusi.

Lenkit juostiin pääsääntöisesti Lopentien, valtatie 25:n, Rajamäentien ja Kiljavantien väliin jäävällä alueella.

Polkujuoksulenkeillä ohjaajilla oli mukanaan "Siistit polut" - pussit, joihin keräsimme mahdolliset vastaan tulevat roskat. Alueen polkuverkosto on pääsääntöisesti hyvin roskatonta. Lisäksi järjestettiin plogging- tapahtuma, jossa siistimme ennen lenkkiä Myllykosken rantapolkuja.

Toiminnassa oli osallistumiskertoja yhteensä 896 (ka.16 henkilöä/lenkki). Juostuja kilometrejä kertyi yhteensä 432 (ka. 7,7 km/lenkki).

Ohjaajina toimivat Pirkko Aittamaa, Sanna Puhakka, Anne Lehtinen, Päivi Aapro, Mika Vänni ja uutena aloitteli loppuvuodesta Antti Nieminen.

RETKEILY

Yhteyshenkilö Keijo West

Isoin retkeilytapahtuma oli perheiden metsäretkipäivä veteraanimajalla. Päivä toteutettiin yhdessä Nurmijärven seurakunnan kanssa. Osallistujia oli 120 henkilöä ja yhdeksän ohjaajaa. Nuku yö ulkona teemalla järjestettiin yöpyminen Märkiön leirikeskuksen ympäristössä. Osallistujia oli 79 henkilöä. Telloissa tai riippumatoissa yöpyi 37 henkilöä joista alle 15 vuotiaita lapsia yksitoista. Hämärä-hommia, lapsille ja perheille suunnattu metsätapahtuma järjestettiin Rajamäen Käpylännummella. Hämärässä toteutettuun tapahtumaan osallistui runsaasti pieniä lapsia vanhempineen. Aamupatikka ja muita retkiä lähialueelle järjestettiin kahdeksan. Retket suuntautuivat mm. Kytäjälle, Usmiin, Saarijärvelle, Pirttimäkeen ja Vaaksin alueelle. Eniten osallistujia oli Nurmijärven Luonnon kanssa tehdyllä yhteisretkellä Kiljavan kosteikolle. Retkeen osallistui 20 henkilöä. Yhteensä retkille osallistui 102 henkilöä.

Vaikka talvi oli ajoittain lumeton, ehdittiin ahkerasti lumikenkäilemään. Neljällä lumikenkäretkellä osallistujia oli 25 henkilöä. Lisäksi 12 hengen kiinalaisryhmälle vedettiin yksi lumikenkäilyn tutustumisretki. Valkjärven talvipäivillä järjestettiin lumikenkäilyyn tutustumista. Kokeilijoita kävi runsas 60 henkilöä, joista suurin osa lapsia.

Matkaluistelurataa ylläpidettiin yhdessä Kiljavan opiston kanssa. Jään vahvuus todettiin riittäväksi 15.1.2018. Rata pystyttiin pitämään ajoittaisista tuiskuista ja railoista huolimatta kohtuullisessa luisteltavassa kunnossa maaliskuun loppuun.

Latualueen yhteistoiminnassa retkeily oli vahvasti mukana ja Uudenmaan latualueen (ULA) yhteisiin koulutuksiin ja tapahtumiin osallistuttiin ahkerasti. Lisäksi NurLan ohjaajat toimivat mm. Härkätien Vaeltajien ja Espoon Ladun paikallisina Nurmijärven alueen retkioppaina.

Retkeilyyn liittyvää koulutusta järjestettiin veteraanimajalla. Retkiluistimien teroituskurssin kävi ohjaamassa Welhonpesän J. Holmi. Osallistujia kurssilla oli 9 henkilöä. Luistimia teroitettiin 12 paria.

Alueen retkeily- ja ulkoilumahdollisuuksien kehittämiseen osallistuttiin yhdessä Nurmijärven kunnan, Metsähallituksen, Kiljavan opiston, Keski-Uudenmaan ympäristökeskuksen ja Nurmijärven Luonto ry:n kanssa.

TALVIUINTI

Yhteyshenkilö Hannu Kurppa

Talviuintia harrastettiin ensin kevätkausi Hyvinkään seurakunnan leirikeskuksen rantasaunalla ja syksystä 2018 Märkiössä Pääkaupungin Partiosäätiön hallinnoimassa Kiljavan leirikeskuksessa keskiviikkoisin 16.00-21.00 ja sunnuntaisin 15.00-20.00. Uuteen talviuintipaikkaan pyydettiin tehdä tarkastus Hyvinkään kaupungin ympäristökeskukselta/ympäristöterveydenhuollolta, joka sittemmin tehtiin ja tarkastuskertomus saatiin 13.12.2018. Tarkastuskertomuksen mukaan talviuintipaikka on järjestetty asianmukaisesti ja turvallisesti pääasiassa jäsenistölle suunnattuna toimintana, joten veden laatua ei tarvitse testata. Talviuintipaikalle saunan edustalle ja laiturille meneville portaille/laituritasolle suunniteltiin hankittavaksi sähköllä lämmitettävät matot turvallisuussyistä. Hankintapäätös tehtiin hallituksen 2018 viimeisessä kokouksessa. Saunanlämmitystoimintaa jatkettiin edellisvuonna aloitettuun tapaan aktivoimalla useita yhdistyksen jäseniä mukaan toimimaan saunatalkkareina suunnitelluissa talkoovuoroissa. Talkkaritoiminnan osallistujista vaihtui kauden aikana muutama, joten uusille talkkareille tarjottiin mahdollisuutta saada mm. ensiapukoulutusta. Talkkarien määrä oli vuonna 2018 reilut 20 osallistujaa. Talkkarien työ on tärkeää talkootyötä NurLan talviuintitoiminnan hyväksi. Avannon auki pitävä pumppu jouduttiin uusimaan 2018 tammikuun puolella välissä, joka myös siirrettiin uuteen paikkaan.

Nurmijärven Latu osallistui 27 henkilön voimin talviuinnin SM-kisoihin. Kilpailut järjestettiin Ähtärissä 9.-11.2.2018. Lisäksi Salossa järjestettyihin Kokkilan kisoihin matkasi joukko uimareita ja kastautujia, myös Tampereella ja Kangasalla vieraili Nurmijärven Ladun uimareita. Sydänyhdistys vieraili avantosaunalla Terveysterveys- päivänä mittailen lukuisan määrän verensuonepaineita ennen saunomista/uintia ja jälkeen ideana katsoa miten verensuonepaine muuttuu saunomis/uintikerran aikana. Kuusijärven jääkarhut vierailivat 15 hengen ryhmällä kevään päättäjäispäivänä 22.4.2018.

Talviuimareita kävi uimassa ja saunassa kauden 45 uintikerran aikana 4273.

Talviuimarit talkoilivat Märkiössä syksyllä talviuintikauden aloituksessa siivoten saunojen ympäristön/pihapiirin ja ahkerat timpurit rakensivat lisälaiturin sekä portaisiin kaiteita talvista veteen menoa helpottamaan. Talkoolaisia oli paikalla n.40-50 päivän mittaan ja lopuksi tietenkin saunottiin ja uitiin.

VETERAANIMAJA

Yhteyshenkilö Keijo West

Veteraanimajaa käytettiin yhdistyksen kokousten ja koulutustilaisuuksien järjestämisaikana. Erilaisia yhdistyksen kokouksia ja kokoontumisia majassa järjestettiin 28 kertaa. Kokoontumisista koulutustilaisuuksia oli kuusi. Yhteisiä tapaamisia majan ympäristössä järjestettiin Nurmijärven Luonto ry:n sekä Espoon Latu ry:n kanssa. Myös jäsenistöllä oli mahdollisuus käyttää majaa. Pienimuotoisia perhetapahtumia majalla oli neljästi.

Kaikkien ulkoilijoiden käytössä olevan tulipaikan ylläpito on todettu tärkeäksi. Tulipaikalla oli käytettävänä pilkottuja polttopuita, joita käytettiin kohtuudella. Tammikuussa paikalla oli käynyt myös muutamia talviretkelijöitä yöpymässä.

Aluetta ylläpidetään talkoilla ja isoin ponnistus vuonna 2018 oli alueen huonokuntoisten, osin vaarallisten puiden raivaus. Kunta huolehti puiden kaadosta ja talkooporukka loppuraivauksesta. Kun viikon talkoot päättyivät, oli lopputulos hieno. Kymmenen kuutiota pilkkeitä, siisteissä pinoissa. Talkootunteja kertyi 140 h ja osallistujia oli 27 henkilöä.

31.3.2019

Liite:

Toimintakertomukseen on lisätty tieto osallistumisesta Maanpuolustuspäivään ja tarkennettu tietoa Terveystieteiden päivistä. Lisäksi Toimintakertomus 2018 on oikoluettu ja korjattu sisällöllisesti merkityksettömiä kirjoitusvirheitä.

Eero Lounela